



Archdiocese of Los Angeles

3424
Wilshire
Boulevard

Los Angeles
California
90010-2241

Message to the Faithful of the Archdiocese of Los Angeles Regarding the Corona Virus

*Most Reverend José H. Gomez
Archbishop of Los Angeles*

March 13, 2020

My dear brothers and sisters in Christ,

Please know of my prayers for you in these days of anxiety and uncertainty.

It is true that with the worldwide outbreak of the coronavirus, we are facing a global health emergency that is like nothing we have seen in our lifetimes. But our hope is in the Lord and we know that he will give us his grace and mercy in our time of need.

We need to approach this emergency with faith and confidence in God and also with prudence.

As we know, the virus is spreading here in Los Angeles, throughout the United States, and in many other countries. Doctors, public health officials, and civil authorities are still trying to determine the scope of the emergency and come up with appropriate measures for treating the illness and containing the outbreak.

We also know that this virus is contagious and is spread person-to-person. It can be gravely dangerous for certain vulnerable members of our community, including the elderly and those with existing health issues. Already this illness has killed several thousand people worldwide.

Given the dangers and uncertainties, after prayer and reflection, and in consultation with my brother bishops and priests and lay advisors, I have authorized certain precautions and accommodations related to the celebration of the Eucharist in our parishes. These measures are intended to lessen the risk that we will endanger our people or spread this illness during our worship.

I urge you to review these measures [here](#). We have also established a page on our website, latholics.org/emergency to provide resources and updates on the coronavirus as it relates to our parishes, schools, and ministries. To receive updates, you can register online at <https://archla.flocknote.com/ADLAUpdates>, or you can text “ADLA” to “84576.”

The celebration of the Eucharist is the source and summit of our Catholic faith. But it is important to remember that our obligation to participate in the Mass is dispensed for grave causes.

Therefore, in this grave and extraordinary moment, I am dispensing all the Catholic faithful of the Archdiocese of Los Angeles and all Catholics currently in the Archdiocese from the obligation of attending Sunday Mass for the weekends of March 14-15, March 21-22, and March 28-29.

I encourage those of you who cannot come to Mass, to stay home and read the Gospels, pray with your families, and to join yourself to the sacrifice of the Mass by making an act of spiritual communion. There are a number of prayers of spiritual communion that you can use, the one I like is simple: "I wish, my Lord, to receive you with the purity, humility, and devotion with which your most holy mother received you, with the spirit and fervor of the saints."

I also encourage you to participate in the Holy Mass via the Internet. A livestream of the Mass is broadcast from the Cathedral of Our Lady of Angels each Sunday. You can watch live on the LA Catholics Facebook Page (facebook.com/lacatholics/) or visit lacatholics.org/emergency/. The English Mass is celebrated at 10 am and the Spanish Mass is celebrated at 12:30 pm.

There are also several other parishes in the Archdiocese that provide livestreams of their Masses over the Internet or social media. You can find a listing of those and links to their livestreams at lacatholics.org/emergency/. We are also arranging to have daily Mass livestreamed, as well; please check our website for updates.

In addition, we have been advised by California public health authorities to limit our gatherings for the Sunday celebration of the Eucharist to not more than 250 people. I am asking parishes to begin making preparations to accommodate these state recommendations, including informing the Catholic faithful and, if necessary, adding more Mass times on Sundays.

This health emergency is developing rapidly, and it may be necessary to take more restrictive measures in the near future. Archdiocesan officials will continue to monitor and study the latest guidance that is being provided by the Centers for Disease Control, local public health officials, and our civic leaders.

For now, I urge your prayers and vigilance in doing whatever you can to protect the public health and to keep our families and neighbors safe from harm.

Let us pray for those who are sick and those who have lost loved ones already to this virus. May God console them and grant them peace. Let us also pray for doctors, nurses, and caregivers, for public health officials and all civic leaders. May God grant them courage and prudence as they seek to respond to this emergency with compassion and in service to the common good.

In this time of trial, I entrust us all to the maternal care and intercession of Our Lady of Guadalupe. I invite you to join me in praying the prayer below, which is composed especially for this moment. May God be gracious to us, and make his face shine upon us. And may he grant us peace,

Most Reverend José H. Gomez
Archbishop of Los Angeles

Prayer in the Time of the Coronavirus

*Most Reverend José H. Gomez
Archbishop of Los Angeles*

March 13, 2020

Holy Virgin of Guadalupe,
Queen of the Angels and Mother of the Americas.
We fly to you today as your beloved children.
We ask you to intercede for us with your Son,
as you did at the wedding in Cana.

Pray for us, loving Mother,
and gain for our nation and world,
and for all our families and loved ones,
the protection of your holy angels,
that we may be spared the worst of this illness.
For those already afflicted,
we ask you to obtain the grace of healing and deliverance.
Hear the cries of those who are vulnerable and fearful,
wipe away their tears and help them to trust.

In this time of trial and testing,
teach all of us in the Church to love one another and to be patient and kind.
Help us to bring the peace of Jesus to our land and to our hearts.

We come to you with confidence,
knowing that you truly are our compassionate mother,
health of the sick and cause of our joy.
Shelter us under the mantle of your protection,
keep us in the embrace of your arms,
help us always to know the love of your Son, Jesus. Amen.



Archdiocese of Los Angeles

3424
Wilshire
Boulevard

Los Angeles
California
90010-2241

Mensaje a los fieles de la Arquidiócesis de Los Ángeles respecto al Coronavirus

*Monseñor José H. Gomez
Arzobispo de Los Ángeles*

13 de marzo del 2020

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

Por favor, tengan la seguridad que los mantengo en mis oraciones en estos días de ansiedad e incertidumbre.

Es verdad que con el brote del coronavirus a nivel mundial, estamos enfrentando una emergencia de salud global como nunca lo habíamos visto en nuestra vida. Pero nuestra esperanza está en el Señor y sabemos que Él nos dará la gracia y la misericordia en este tiempo de necesidad.

Necesitamos abordar esta emergencia con la fe y la confianza en Dios y también con prudencia.

Como sabemos, el virus se está propagando en Los Ángeles, a través de Estados Unidos, y en muchos otros países. Los médicos, funcionarios de salud pública y autoridades civiles todavía están tratando de determinar el alcance de la emergencia y de establecer las medidas apropiadas para tratar la enfermedad y contener su brote.

También sabemos que este virus es contagioso y se transmite de persona a persona. Puede ser muy peligroso para los miembros más vulnerables de nuestra comunidad, incluyendo los ancianos y quienes tienen problemas de salud preexistentes. Ya la enfermedad ha matado a varios miles de personas en el mundo.

Dado los peligros e incertidumbre, después de oración y reflexión, y de consultar con mis hermanos obispos, sacerdotes y asesores laicos, he autorizado ciertas precauciones y recomendaciones relativas a la celebración de la Eucaristía en nuestras parroquias. Con estas medidas se intenta reducir el riesgo de poner en peligro a nuestro pueblo o de propagar la enfermedad durante nuestra alabanza.

Les pido que por favor revisen estas medidas [aquí](#). Además, hemos establecido una página en nuestro sitio web, lacatholics.org/emergency, donde se ofrecen recursos y actualizaciones sobre el coronavirus en lo que se refiere a las parroquias, escuelas y ministerios. Para recibir actualizaciones, pueden inscribirse en línea en <https://archla.flocknote.com/ADLAUpdates>, o con el texto “ADLA” en el número “84576”.

La celebración de la Eucaristía es la fuente y la cúspide de nuestra fe católica. Pero es importante recordar que nuestra obligación de participar en la Misa es dispensada por causas graves.

De manera que, en este momento grave y extraordinario, estoy dispensando a todos los fieles católicos de la Arquidiócesis de Los Ángeles y a todos los católicos que se encuentran actualmente en la Arquidiócesis, de

la obligación de asistir a la Misa del domingo durante los fines de semana del 14-15 de marzo, 21-22 de marzo, y 28-29 de marzo.

Animo a aquellos de ustedes que no pueden asistir a Misa a quedarse en casa y leer los Evangelios, orar por sus familias, y a unirse al sacrificio de la Misa a través de un acto de comunión espiritual. Hay una cantidad de oraciones de comunión espiritual que ustedes pueden usar. La que a mí me gusta es simple: “Deseo, mi Señor, recibirte con la pureza, humildad y devoción con la que te recibe tu madre santísima, con el espíritu y fervor de los santos”.

Además, les animo a participar en la Santa Misa vía Internet. La Misa de la Catedral de Nuestra Señora de Los Ángeles se transmite en vivo cada domingo. Ustedes pueden verla en vivo en la página de Facebook LA Catholics (facebook.com/lacatholics/) o pueden visitar lacatholics.org/emergency/. La Misa en inglés se celebra a las 10 am y la Misa en español a las 12:30 pm.

También hay varias parroquias en la Arquidiócesis que transmiten sus Misas en vivo vía Internet o por las redes sociales. Ustedes pueden encontrar una lista de esas parroquias y los enlaces de sus transmisiones en lacatholics.org/emergency/. Estamos haciendo los arreglos correspondientes para hacer una transmisión en vivo de una Misa diaria; por favor revisen el mismo sitio web para actualizaciones al respecto.

Además, hemos sido advertidos por las autoridades de salud pública de California que debemos limitar la cantidad de personas en la celebración de la Eucaristía de los domingos a no más de 250 personas. Les pido a las parroquias que comiencen a hacer preparativos para seguir estas recomendaciones, incluyendo la información a los fieles católicos, y si es necesario, agregar más horas a su horario de las Misas de los domingos.

Esta emergencia sanitaria se está desarrollando con rapidez y puede que sea necesario tomar medidas más restrictivas en el futuro inmediato. Funcionarios de la Arquidiócesis seguirán monitoreando y estudiando las recomendaciones que vayan surgiendo desde los Centros de Control de Enfermedades, de los funcionarios de salud pública locales y de nuestros líderes civiles.

Por ahora, les pido sus oraciones y la vigilancia para hacer lo que sea necesario para proteger la salud pública y para mantener a sus familias y a sus vecinos lejos y seguros contra el peligro. Oremos por todos aquellos que están enfermos y por quienes ya han perdido seres queridos por el virus. Que Dios les de consuelo y les conceda paz. También oremos por los médicos, enfermeras y cuidadores de enfermos, por los funcionarios de salud pública y por los líderes civiles. Que Dios les conceda la valentía y la prudencia mientras buscan las respuestas a esta emergencia, con compasión y al servicio del bien común.

En este tiempo de prueba, los encomiendo a todos al cuidado maternal y a la intercesión de Nuestra Señora de Guadalupe. Les invito a unirse conmigo para orar la oración que sigue, la cual fue creada especialmente para este momento.

Que Dios sea compasivo con nosotros, que su rostro se ilumine sobre nosotros. Y que Él nos conceda la paz.

Monseñor José H. Gomez
Arzobispo de Los Ángeles

Oración en el tiempo del Coronavirus

*Monseñor José H. Gomez
Arzobispo de Los Ángeles*

13 de marzo del 2020

Santa Virgen de Guadalupe,
Reina de los ángeles y Madre de las Américas,
Acudimos a ti hoy como tus amados hijos.
Te pedimos intercedas por nosotros ante tu Hijo,
así como lo hiciste en las Bodas de Caná.

Ora por nosotros, amorosa Madre,
y obtén para nuestra nación y para el mundo,
y para todas nuestras familias y nuestros seres queridos,
la protección de tus santos ángeles,
que seamos librados de lo peor de esta enfermedad.
Para aquellos que ya están afligidos,
te pedimos que obtengas la gracia de la sanación.
Escucha el lamento de quienes están vulnerables y temerosos,
limpia sus lágrimas y ayúdales a confiar.

En este tiempo de prueba,
enséñanos en la Iglesia a amarnos unos a otros y a ser pacientes y amables.
Ayúdanos a traer la paz de Jesús a nuestra tierra y a nuestros corazones.

Venimos a ti con confianza,
sabiendo que tú realmente eres nuestra madre compasiva,
la sanación de los enfermos y la causa de nuestra alegría.
Danos albergue bajo el manto de tu protección,
manténnos bajo tu abrazo,
ayúdanos siempre a conocer el amor de tu Hijo, Jesús. Amén.